

Согласовано

Министр здравоохранения
Министерства здравоохранения
Республики Беларусь

Утверждаю: ООО Алеко
Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 2 Вариант 9						
	Завтрак					
	КАША ЖИДКАЯ (манная)	150	6,1	3,4	26,8	163
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,3	1,8	11,4	71,3
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131
Итого за завтрак		350	12,2	6,7	63,9	365,3
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед						
	Икра морковная	30	0,4	1,5	2,3	24,6
	Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне со сметаной	150/10	1,5	5	7,5	91,2
	Запеканка из пшена с рисом	130/5	8,9	12,2	14,2	181,8
	Кисель из повидла	150	0,1	0	21,1	84,8
	Хлеб пшеничный	40	2,6	0,4	17	81,6
Итого за обед		555	16,6	19,3	82,2	558,7
Уплотненный полдник						
	Салат из свеклы	30	0,4	1,9	2,5	29,5
	Гречка по-купечески с филе куриным	150	10,2	11,9	24,4	245,6
	Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86
Итого за Уплотненный полдник		400	13,8	14,1	67,9	455,8
Всего за день:			43,5	40,3	231,7	1454,9
Ответственное лицо	Министр здравоохранения					

* Согласно Сан-Пин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.